

# Programme du mois



- 1) Je respecte les règles de vie du groupe et du club.



- 2) Les points importants pour le bon vivre ensemble.



Le Programme Éducatif Fédéral (P.E.F) est une opération pédagogique issue des expérimentations réalisées depuis plusieurs années par la Fondation du Football (Respect tous terrains) et la Ligue du Maine de Football (Sois foot joue dans les règles). Il s'inscrit dans un projet qui va permettre d'accompagner les clubs dans leur structuration, en les incitant à construire leur projet autour de 4 axes : sportif, associatif, éducatif, encadrement

# JE RESPECTE LES RÈGLES DE VIE DU GROUPE ET DU CLUB

## LA CHARTE

1- Je suis assidue et je m'entraîne régulièrement, ce qui permet la cohésion et le bien-être de l'équipe.

2- Je respecte mes coachs et mes coéquipiers et j'utilise un langage approprié.

3- Je connais les conséquences d'une absence, donc je préviens mon éducateur en donnant un motif valable (trop d'absences peuvent entraîner un forfait de mon équipe).

4- Je suis ponctuel à l'entraînement car tout retard a un impact sur la séance.

5- J'écoute en silence les consignes du coach et je lève la main pour prendre la parole quand le coach a fini.

6- J'adopte un bon comportement lors des matchs et entraînements afin de progresser le plus rapidement possible.

7- Je représente mon équipe et mon club donc je véhicule ses valeurs à travers mon comportement.

8- Et le plus important, je prends du plaisir à jouer au foot !

# Les points importants pour le bon vivre ensemble.



1- Respecter la diversité : Ne jamais laisser préjugés et insultes intervenir dans notre langage quand on s'adresse à quelqu'un, peu importe qui. Ce n'est pas parce que je rigole que mes propos ne peuvent pas être blessants.

2- Le respect mutuel : Je respecte tout le monde car si je veux être respecté je dois respecter les autres, que ce soit sur ou en dehors du terrain. Cela ne se résume pas à des bonjours et autres mercis, c'est un tout, qui s'appuie sur le fair-play, le respect de l'arbitre, de ses décisions et de l'adversaire.

3- L'humilité : Aucune personne n'est supérieure à une autre, une équipe ne peut réussir qu'avec tous ses membres, c'est aussi l'une des qualités les plus importantes pour progresser.

4- L'esprit d'équipe : Comme tout sport collectif le foot se joue en équipe, il est donc essentiel de jouer avec tout le monde peu importe les différences de niveaux.

